|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 男子组1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ |
| 女子组800米跑 | ≤4′20″ | ≤4′30″ |